PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-10-02	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : se incrementa la capacidad coordinativa sensorio motriz	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posturas abdominales	CONDICIÓN FÍSICA : Flexibilidad aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : Juego de actuación
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : Jumps y marcacion			
SUBTEMAS : FLEXIBILIDAD SALTO TOE TOUCH SALTO PIKE SALTO FRONT POTENCIA FLEXIBILIDAD EQUILIBRIO SALTO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE INICIA LA SESIÓN CON ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR DE CALENTAMIENTO Y SEGUIDO DE ESTIRAMIENTO GENERAL	BOTELLA DE AGUA	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Desarrollo de salto Toe Touch	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	Marcación incorporando movimiento de saltos toe touch	MÚSICA EN CUENTAS DE 8	40 MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-02	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031830534	ANTONELLA OROZCO	Asistio
1031824484	MARIA DEL MAR CUERVO	Asistio
1028496526	MARIANA ARIAS	Asistio
1019158257	LUIS JAVIER LANDAETA	Asistio
1014227376	SARA SOFIA BEJARANO	Asistio
1031819009	MARIA JOSE CAÑON	Asistio
1013273865	DANNA SOFIA GUERRA	Asistio